

生活時間と食事時間調査表（～18カ月児）

面接日 年 月 日

ふりがな

名前 _____ 男・女 生年月日 _____ 年 月 日生

生活リズム

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
食事 (ミルク)																					
睡眠																					

萌出歯 上 本 下 本

ミルク 母乳のみ・混合・ミルクのみ

ミルク名 _____ 育児用・フォローアップ

一回量 _____ cc 回 _____ 離乳食開始 _____ カ月 離乳食完了 _____ カ月

食物アレルギー 無・有(食品名 _____)

食事時の状態

☆食器具

コップ・マグマグ・ストロー・スプーン・フォーク

哺乳ビン(乳首の種類 S・M・L・X・Y・ヌーク

母乳実感 その他 _____)

☆食べ方

抱っこ・ほとんど食べさせる・手づかみ・スプーンを持ちたがる

自分で食べる・イスに座って食べる

食欲 有・普通・ムラがある・食べ物の好みが出てきた

好きな食べ物 (_____) 嫌いな食べ物 (_____)

食べない場合

無理に食べさせる・無理に食べさせない・一口でも食べさせる

他のものを食べさせる

きよせ保育園

食事の内容

ご飯 お粥(10倍・7倍・5倍)・軟飯・大人と同じ

パン パン粥・トースト・そのまま

麺 うどん・中華麺・スパゲッティ・マカロニ

芋類 じゃが芋・さつまいも・里芋

肉類 鶏ひき・鶏ささ身・豚ひき・レバー・ハム・ウインナー

魚類 白身魚・赤身魚・青魚・はんぺん・竹輪・しらす

卵 卵黄・全卵

野菜 生野菜 トマト・きゅうり・レタス

煮野菜 かぼちゃ・人参・大根など

豆類 豆腐・納豆・厚揚げ・油揚げ・煮豆・きな粉

果物 りんご・バナナ・いちご・柑橘類

油脂類 サラダ油・バター・マーガリン・マヨネーズ

海藻類 わかめ・のり・ひじき

乳類 ヨーグルト・チーズ・牛乳(調理用・飲用)

形態

裏ごす

すりつぶす

細かく刻む

粗く刻む

3～5mm角

5～8mm角

1cm角

おろす

つぶす

ほぐす

刻む

うす切り

そのまま

食事で困っていること・気をつけていること

備考