

# えんだより



2020年度 第4号 (7月) きよせ保育園

冷たい水の感触が心地よい季節になりました。例年ですとプール開きの時期ですが今年は残念ながら水遊びのみとなります。ホースシャワーや水かけっこ、水鉄砲など、水と触れ合う夏ならではの遊びを子ども達と楽しみたいと思います。

園長 中村 清志

## 7月の予定

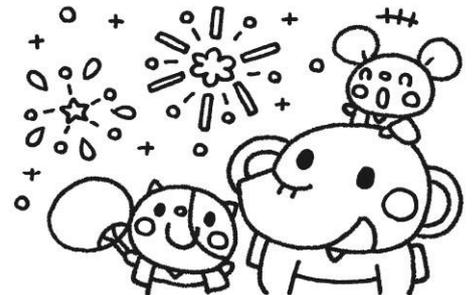
3日	金	夏祭り 子どものみ保育中に 行います
6日	月	体操教室5歳 ちゅうりっぷ組
8日	水	体操教室1歳
10日	金	体操教室2歳 分園
13日	月	体操教室4歳 ばら組
15日	水	0歳児健診
17日	金	体操教室1歳
20日	月	体操教室5歳 ちゅうりっぷ組
27日	月	体操教室4歳 ばら組
31日	金	体操教室2歳 分園

## お知らせとお願い

\*夏になると登園の際にサンダル(クロックスなど)を履いてくるお子様がいます。保育園の戸外活動では怪我防止の為、靴を履いて遊びます。靴での登園にご協力ください。又靴下も忘れずをお願いします。

\*沢山汗をかくため着替えが多くなります。予備の衣服の準備をお願いします。紛失を防ぐためにも、記名の確認をお願いします。

\*登降園時、手指消毒のご協力引き続きお願いいたします。



## 食事について

朝食の欠食や孤食の影響なのか、食べることに興味関心が薄い子ども達の姿が見受けられます。心身ともに健やかに成長するために、乳幼児期の食習慣は大切です。家庭での食事と保育園での食事をしっかり食べて丈夫で元気な子どもを一緒に育てましょう。

### 楽しくたべる

- ① おなかがすくりズムのもてる子。
- ② 食べたい物、好きな物が増える子。
- ③ 一緒に食べたい人がいる子
- ④ 食事づくり、準備にかかわる子
- ⑤ 食べ物を話題にする子

食事の時間がこちよいものである感覚や正しい食習慣は、授乳の時からはぐくまれます。年齢に応じた食事のマナーの声かけも大切にしていきましょう。

- ① 食前、食後の挨拶をする
- ② 正しく食具を扱えるようにしましょう
- ③ 姿勢よく座る

離乳食が終わっても一緒に食わず、食べさせる行為だけをしていると、空腹で不機嫌でも誰かが口に食べ物を入れてくれるまで待つ子どもになってしまいます。食事を食べさせる関係でなく、一緒に食べる関係に変えると「食べる」行動に変化が起こります。子どもは相手の行動を見て、それを自分の行動に取り入れます。特に1歳ころはものすごい勢いで模倣行動を発達させていき、2歳3歳も続きます。食事の時間に向き合って「おいしいね」と言い合う関係をご家庭でも作っていただきたいと思います。

