



# えんだより

2021年度 第6号(9月) きよせ保育園

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じます。水遊びも終わり、子どもたちの有り余る体力でお散歩や戸外遊びをおもいっきり楽しんでいきたいと思ひます。

園長 中村清志

## 9月の予定

3日	金	体操教室1歳
6日	月	体操教室5歳 ちゅうりっぷ組
10日	金	松宮先生来園 体操教室2歳 分園
13日	月	体操教室4歳 ばら組
15日	水	誕生日会
16日	木	水泳教室4・5歳
17日	金	体操教室1歳
22日	水	0歳児健診
24日	金	体操教室2歳 分園
27日	月	体操教室5歳 ちゅうりっぷ組
30日	木	水泳教室4・5歳

## ☆ ★お知らせとお願い★ ☆

\*8月31日をもちまして水遊び、シャワーが終了いたしました。タオルのご用意ありがとうございました。

\*着替え用の洋服や下着を忘れるご家庭が多く、貸出の洋服がなくなる日があります。登園前に各ご家庭で荷物の確認をして下さい。また貸出の洋服も洗濯後速やかにご返却ください。

(記名の確認もお願いいたします)

\*タイムカードの破損が多くなっています。お子様に持たせることのないようお願いいたします。

## \*新型コロナ感染症感染拡大にあたってのお願い\*

全国的に保育園でのクラスターが発生しています。ウイルスからお互いを守る為に、引き続きご家庭での感染予防と園内での蜜をさける為に可能な範囲で家庭保育・早めのお迎えにご協力いただきますようお願い申し上げます。

## 睡眠不足の子どもたち

睡眠不足は、成長の遅れや食欲不振・注意や集中力の低下・眠気・疲労感などをもたらします。子どもの場合、眠気をうまく意識することができずに、イライラ・多動・衝動行為などとしてみられることも少なくありません。また睡眠不足は将来の肥満の危険因子になることも示されています。何度もキレる、いきなり友だちに手を出す、自分の思い通りにいかないとすぐ泣きわめく、イライラしやすいなど少し気になる子どもが増えてきました。その中には、睡眠に問題がある子どもがいます。いい睡眠がとれるようになるために、疲れたら寝る。時間が来たら寝る。光、食事、温度、体温に気をつけるといいそうです。

## 運動会に向けて

今年のテーマは「世界に輝け 僕も私も金メダル」です。運動会にむけ各クラス少しずつ練習を始めています。今年こそ保護者の皆さんと一緒に・・・と願いつつ、開催方法を検討しております。詳しい内容は後日お知らせいたします。

