

えんだより

2025年度 第4号（7月）きよせ保育園

本格的な夏を迎えました。子どもたちは暑さを感じさせないくらい元気に遊んでいます。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。

7月の予定

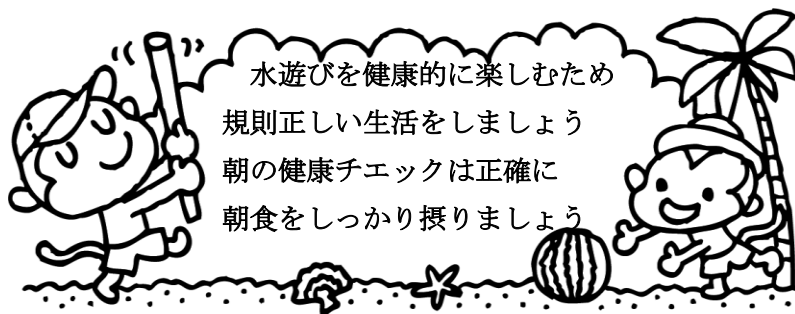
1日	火	夏祭り（幼児クラス）
2	水	夏祭り（乳児クラス）
3日	木	水泳教室4・5歳児
4日	金	体操教室1歳児
7日	月	体操教室4歳児 ばら組
10日	木	着衣水泳5歳児
11日	金	体操教室2歳児 分園
14日	月	松宮先生来園 体操教室5歳児 ちゅうりっぷ組
16日	水	誕生日会 0歳児健診
18日	金	体操教室1歳児
24日	木	水泳教室4・5歳児
25日	金	体操教室2歳児 分園
28日	月	体操教室4歳児 ばら組

お知らせとお願い

＊夏になると登園の際にサンダル（クロックスなど）を履いてくるお子様がいます。保育園の戸外活動では怪我防止の為、靴を履いて遊びます。靴での登園にご協力ください。又靴下も忘れずにお願いします。

＊7日から水遊びが始まります。体調の悪い日は無理をせず様子を見てください。シャワータオルのご用意を宜しく願いいたします。

＊沢山汗をかくため着替えが多くなります。紛失を防ぐため衣服への記名はもちろんですが、水着、肌着などにも、忘れずに名前をご記入ください。



水遊びを健康的に楽しむため
規則正しい生活をしましょう
朝の健康チェックは正確に
朝食をしっかり摂りましょう



食事について

朝食の欠食や孤食の影響なのか、食べることに興味関心が薄い子ども達の姿が見受けられます。心身ともに健やかに成長するために、乳幼児期の食習慣は大切です。家庭での食事と保育園での食事をしっかり食べて丈夫で元気な子どもを一緒に育てましょう。

楽しくたべる

- ① おなががすくリズムのもてる子。
- ② 食いたい物、好きな物が増える子。
- ③ 一緒に食いたい人がいる子
- ④ 食事づくり、準備にかかわる子
- ⑤ 食べ物を話題にする子

食事の時間がこちよいものである感覚や正しい食習慣は、授乳の時からはぐくまれます。年齢に応じた食事マナーの声かけも大切にしていきたいと思います。

- ① 食前、食後の挨拶をする
- ② 正しく食具を扱えるようにしましょう
- ③ 姿勢よく座る

離乳食が終わっても一緒に食べず、食べさせる行為だけをしていると、空腹で不機嫌でも誰かが口に食べ物を入れてくれるまで待つ子どもになってしまいます。食事を食べさせる関係でなく、一緒に食べる関係に変えると「食べる」行動に変化が起こります。子どもは相手の行動を見て、それを自分の行動に取り入れます。特に1歳ころはものすごい勢いで模倣行動を発達させていき、2歳3歳も続きます。食事の時間に向き合って「おいしいね」と言い合う関係をご家庭でも作っていただきたいと思います。